



Academia de Formación Espiritual®

EL ALPOSENTO ALTO

Academia para la Formación Espiritual de dos años en español en línea #42

-HORARIO DIARIO-

(Zona horaria por determinar)

Lunes martes miercoles jueves

- 9 am Oración de la mañana
- 9:30 Presentación interactiva con la facultad
- 10:30 Silencio para reflexionar
- 11:30 Plenaria
- 12:00 Tiempo en comunidad + Oración del mediodía
- 12:30 Almuerzo + Tiempo libre (Opcional - práctica de movimiento corporal)
- 2:00 pm Presentación interactiva con la facultad
- 3:00 Silencio para reflexionar
- 4:00 Plenaria
- 4:30 Descanso
- 4:45 Oración vespertina con Eucaristía
- 5:30 Cena + Tiempo Libre
- 7:00 Grupos del Pacto
- 8:00 Oración nocturna (Oraciones para sanación el jueves por la noche)
- 8:15 Gran silencio

Viernes

- 9 am Oración de la mañana
- 9:30 Presentación interactiva con la facultad (primera facultad)
- 10:00 Presentación interactiva con la facultad (segunda facultad)
- 10:30 Silencio para reflexionar
- 11:30 Hora de clausura del grupo del pacto
- 12:30 Eucaristía de clausura
- 1:15 Envío / Despedida